



Discover the rejuvenating powers of traditional herbal beauty treatments

Using fruits, herbs, honey, flowers and leaves, Hanoi's Zenspa has created a new spa treatment, a 120-minute package called Oriental Magic. A key ingredient is avocado, used since ancient times to rejuvenate and moisturize the skin.

Having visited Zenspa many times, I am already familiar with the spa's special herbal wraps. Using recipes passed down for generations, Zenspa makes treatments to boost guests' energy levels and soothe away aches and pains. Today, I am covered in a mix of avocado, herbs and essential oils, then wrapped in warm towels for 40 minutes. I feel my muscles start to relax as the mask moisturizes my skin. It is so quiet that I could hear a pin drop.

Set beside West Lake in a beautiful garden, Zenspa is a retreat from urban life. I enjoy the quiet and the fresh breeze off the lake. In the meantime, a friendly therapist is preparing my bath. She adds honey to the water and throws in fresh flower petals. Immersed in this outdoor tub I look up at the blue sky. I can hear birds singing and see butterflies. Covered with lotus flowers the lake looks so peaceful. I

slip further into the warm, sweet-scented water and shut my eyes. The honey and flowers leave my skin supple and soft.

My Oriental Magic treatment ends with a foot massage. Zenspa uses imported herbal oils, carefully blended to revitalize tired feet and leg muscles. As the therapist massages my tired calves I imagine myself strolling down an empty tropical beach. The Oriental Magic treatment leaves me glowing from head to toe. I leave the spa feeling refreshed in body and spirit.





Nếu đã từng đến những spa nổi tiếng trên thế giới, chắc hẳn các bạn sẽ hiểu vì sao những người am hiểu nhất luôn cho rằng một spa phải đáp ứng được 5 điều kiện tương ứng với 5 giác quan của con người; đó là thị giác, thính giác, xúc giác, khứu giác và vị giác. Và cũng chính ở ZenSpa bạn sẽ được thỏa mãn mọi giác quan của mình một cách đầy đủ nhất. Trở về với những liệu pháp sử dụng những nguyên liệu truyền thống Á Đông, giúp sự thức dậy của các giác quan ý thức được sự liên hệ về tinh thần và thể xác.

Khám phá năng lượng của bản thân với ZENSPA ORIENTAL MAGIC PACKAGE

Bước 1: Sử dụng Avocado trộn với một số loại lá cây và tinh dầu thảo mộc để đắp lên toàn bộ cơ thể, sau đó chà xát nhẹ nhàng cho các vitamin ngấm đều vào trong da, loại các độc tố ra khỏi cơ thể làm cho da được thanh tẩy mượt mà, mềm mại. Các chiết xuất tự nhiên này tạo cho da sự an toàn tuyệt đối và ngăn ngừa các biểu hiện cháy nắng của da.

Bước 2: Quay lại với cảm giác như thời hoàng cung, ngâm mình trong thùng gỗ mộc, thư giãn với mật ong và hoa tươi, bạn sẽ có những giây phút thật khó quên. Thư thái, bình bĩnh theo những cánh chuồn chuồn rập rình trên cánh hoa súng trên mặt hồ... giữa làn nước tận hưởng những cánh hoa mỏng man, mỏng chón quyện vào thân thể của bạn. Thử nước thiên nhiên đặc biệt này rất hữu hiệu cho việc làm chậm lại quá trình già hóa da.

Bước 3: Đôi bàn chân được ví như trái tim thứ 2 của cơ thể, vì vậy, liệu pháp Therapeutic Foot Massage của ZenSpa là bước tiếp theo không thể thiếu trong liệu pháp trọn gói ORIENTAL MAGIC dẫn đến sự cân bằng nguồn năng lượng dồi dào cho cơ thể. Lúc đó chính bạn cũng không khỏi ngạc nhiên về chính nguồn năng lượng mới của mình.

Tách rời thế giới bên ngoài đầy những áp lực căng thẳng, khác xa với những tòa nhà xây dựng sang trọng nhưng kín mít như những hộp kính là một Zen Spa gần với thiên nhiên đưa đến một phong thái thanh thản tôn vinh vẻ đẹp thể xác và tâm hồn của bạn lên sự hoàn thiện cao nhất.

huyền bí Á ĐÔNG



Zen Spa - Khách sạn Thăng Lợi
Yên Phụ- Tây Hồ - Hà Nội
Tel: 04.7 199 889
hoặc 8 294 211 ext 173